



## Monatsprogramm April 2024

### „Offene Angebote“

**Christiana Hilmers**  
**Kontakt- und Beratungsstelle**  
**Weststraße 50**  
**57392 Schmallenberg**

**Tel.: 02972-477-57 oder 015116314596**

**Mail: [chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:chilmers@diakonie-ruhr-hellweg.de)**

Di	02.04.	14:00- 16:00 Uhr	Café- Treff
Mi	03.04.	18:00- 19:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“</b>
Fr	09.02.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	09.04.	14:00- 16:00 Uhr	Café- Treff
Mi	10.04.	16:00- 18:00 Uhr	<b>Kegeln</b>
Mi	10.04.	19:00- 20:30 Uhr	<b>Gesprächskreis „Trialog“</b>
Fr	12.04.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	16.04.	14:00- 16:00 Uhr	Café- Treff
Mi	17.04.	Ab 9 Uhr	<b>Tagesausflug „SEALIFE“ in Oberhausen</b>
Mi	17.04.	18:00- 19:30 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe „Gemeinsam Stark“</b>
Fr	19.04.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff
Di	23.04.	14:00- 16:00 Uhr	Café- Treff
Fr	26.04.	13:00- 14:30 Uhr	Café- Treff
Fr	26.04.	15:00- 18:00 Uhr	<b>Filz- Workshop mit Heike Fritz (begrenzter Platz)</b>
Di	30.04.	13:00- 15:00 Uhr	Café- Treff

**Vorankündigung: Die Kontakt- und Beratungsstelle ist vom 06.- 17.05. geschlossen.  
 Frühstück am 31.05.**

**Trialog:** Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Mitarbeitende psychiatrischer Institutionen und sonstige Interessierte.

**Selbsthilfegruppe:** Für Menschen mit Angsterkrankungen und Depressionen an jedem 1. Und 3. Mittwoch im Monat

**Die Kontakt- und Beratungsstelle berät und unterstützt Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Ein persönlicher Gesprächstermin ist nach Terminabsprache 015116314596 immer möglich**